











*Fitrus Band*

---

**Manual de inicio rápido**

# ES Manual de inicio rápido

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  Modo correr    |  Contador de pasos           |  Rastreador de sueño |
|  Blutdruck      |  La frecuencia cardíaca      |  Temperatura         |
|  Notificaciones |  Notificaciones de actividad |   |

## 1 Empezar a usar

### 1.1 Carga

Después de desconectar las muñequeras a ambos lados de la pulsera, el conector del extremo azul se puede cargar enchufándolo al ordenador o al cargador USB.

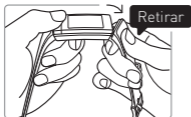


Diagrama de retirar la correa

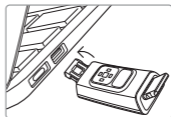


Diagrama de carga

### Precauciones

- Utilice la interfaz azul para cargar. Preste atención a la dirección de la hoja de metal USB. Después de enchufarlo, aparecerá un indicador de carga en la pantalla.
- Asegúrate de que el contacto sea bueno, si no hay un indicador de carga en la pantalla, espera algo de tiempo hasta observarlo.

### 1.2 Encender

Presionar y mantener el botón táctil para encenderlo.

#### Apagar

Cambiar a la interfaz de apagado y presionar el botón táctil para apagar.

### 1.3 Carga e instalación de APP

Escanee el código QR para descargarla directamente, o busque Fitrus en App Store y Google Play para cargar e instalarla.



### 1.4 Conexión del dispositivo con el móvil

Active la Fitrus App(en lo sucesivo, APP), configure la cuenta, la información personal, etc. Siga las indicaciones en la página de guía de la APP para operar paso a paso.

### 1.5 Funcionamiento básico

El funcionamiento del botón táctil es rápido y cómodo, púlsalo para cambiar entre las diferentes páginas de funciones.

## 2 Funciones básicas

- 2.1 El dispositivo puede monitorear automáticamente los datos del ejercicio (conteo de pasos, kilometraje, calorías, etc.) durante el período de uso diario, y puedes tocar el botón de la interfaz de movimiento para ver los datos relacionados.
- 2.2 El dispositivo supervisa automáticamente los datos del sueño por la noche, toca el botón de la página del sueño para ver la calidad del sueño.  
Después de activar manualmente el interruptor de sueño científico, puede monitorear las siestas del mediodía, las rutinas no convencionales (como el trabajo nocturno, el descanso diurno) y datos más detallados sobre el sueño nocturno.
- 2.3 Este dispositivo es compatible con la monitorización de la frecuencia cardíaca y la presión arterial.  
Toque el botón para cambiar a la página de frecuencia cardíaca, presión arterial para iniciar la prueba directamente.
- 2.4 El dispositivo es compatible con el modo de carrera.  
Toque el botón para cambiar a la página de carrera, mantenga presionado para comenzar el ejercicio.

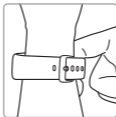
- 2.5 Puede ver los datos básicos de cada interfaz de función en la pantalla del dispositivo y sincronizarlos con la APP para ver los detalles. [El espacio de almacenamiento del dispositivo es limitado, solo se pueden guardar datos de 3 a 5 días. Para evitar la pérdida de datos, sincronícelos con la APP todos los días].

### Precauciones

- Si la piel del usuario está demasiado seca, se sugiere aplicar un gel, una loción o colocar una toalla caliente en la muñeca durante un tiempo para medir correctamente.
- Es posible que la medición no sea precisa si habla durante la medición.
- Cuando el modo de sueño científico está activado, se requieren mediciones más precisas para recopilar señales PPG. Por lo tanto, use la Fitrus Band lo suficientemente apretada, permitiendo que solo un dedo quepa dentro de la banda para que el sensor trasero de la Fitrus Band pueda tocar completamente su muñeca.



Toca totalmente entre la pulsera y la piel.



Solo permite poner un dedo apretado.



Coloque su dedo directamente sobre el sensor para una medición precisa.

- La frecuencia cardíaca, la presión arterial, debe conectar el sensor fotoeléctrico en la parte posterior del dispositivo a la muñeca, para mantener un estado cómodo y en forma, el uso demasiado flojo o demasiado ajustado afectará los datos de la prueba.
- Al monitorizar su frecuencia cardíaca y presión arterial, debe mantener su estado de ánimo relajado y su cuerpo inmóvil. Puede activar o desactivar la monitorización automática en el menú de configuración de la APP.

- Dado que este dispositivo no es para propósitos médicos, los datos y la información ofrecidos son sólo para referencia.
- La tecnología general de monitoreo del sueño del dispositivo se basa en datos de aceleración más que en características fisiológicas humanas.  
Esta tecnología sólo se utiliza como ayuda para conocer la condición general del sueño.  
El juicio de quedarse dormido y despertarse requiere una cierta cantidad de tiempo y cantidad de datos, y un descanso semejante al sueño también se puede considerar como sueño.
- El dispositivo está hecho de materiales profesionales y saludables, siéntase libre de usarlo.  
Si siente incomodidades en la piel mientras lo usa, deje de usarlo y consulte a un médico.

### **3 Funciones de recordatorios**

#### **3.1 Recordatorio de llamada entrante**

cuando el móvil recibe una llamada entrante, el dispositivo emitirá un recordatorio de vibración, en este momento puede elegir silenciar o rechazar.

#### **3.2 Recordatorio de mensaje**

cuando hay un nuevo mensaje en la barra de estado del móvil, el dispositivo emitirá un recordatorio de vibración, puede ver el contenido del recordatorio en el dispositivo.

#### **⚠ Precauciones**

- Los recordatorios de llamadas entrantes y mensajes requieren una conexión efectiva entre el dispositivo y el móvil.
- Debe activar la función de recordatorio e la barra de estado del móvil y activar el interruptor de recordatorios deseados en la página de configuración del recordatorio de mensajes de la APP.

## **4 Impermeabilidad**

- 4.1 El nivel de impermeabilidad de este dispositivo es IP68. Se ha probado antes de salir de fábrica y puede mostrar un rendimiento a prueba de agua en un entorno específico.
- 4.2 La función impermeable del dispositivo no es permanente y puede disminuir con el tiempo.
- 4.3 Podría usarlo para nadar, surfear, lavarse las manos, tomar una ducha fría, un día lluvioso y otras ocasiones normales.

### **⚠ Precauciones**

Los siguientes elementos pueden afectar la impermeabilidad del dispositivo y deben tenerse en cuenta al usar


- El dispositivo se haya caído, golpeado o sometido a otros impactos.
  - El dispositivo está en contacto con agua jabonosa, gel de ducha, detergente, perfume, loción, aceite, etc.
  - Escenas calientes y húmedas como duchas de agua caliente y saunas.
- 4.4 La garantía gratuita no cubre los daños al equipo debido a la entrada de líquidos.


The logo features the letters 'OSD' in a large, bold, sans-serif font. Below it, the words 'ONE SOFT DIGM' are written in a smaller, all-caps, spaced-out sans-serif font. The background consists of several overlapping, white-outlined triangles of varying sizes and orientations, creating a dynamic, geometric pattern.


# OSD

ONE SOFT DIGM

 +82-54-282-4467

 +82-50-4047-8250

 [osd.sale@onesoftdigm.com](mailto:osd.sale@onesoftdigm.com)

 CHANGEUP GROUND #401 #402, 87 Cheongam-ro,  
Nam-gu, Pohang-si, Gyeongsangbuk-do 37673,  
Republic of Korea