











*Fitrus Band*

---

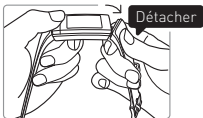
**Manuel d'emploi rapide**

- |   |  |  |
|---|--|--|
|  Mode course            |  Compteur de pas          |  Le sommeil     |
|  La pression artérielle |  La fréquence cardiaque   |  La température |
|  Notifications          |  Notifications d'activité |  |

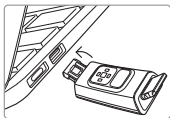
## 1 Commencez l'utilisation

### 1.1 Charge

Après avoir délié le bracelet, insérez le connecteur bleu sur l'ordinateur ou USB du chargeur pour charger.



Instruction pour enlever le bracelet



Instruction pour la charge

### 1.2 Démarrage

appuyez longuement sur la touche tactile pour l'allumer.

#### Fermeture

Passer à l'interface de fermeture et appuyez longuement sur la touche tactile pour éteindre.

#### Attention

- Veuillez charger par l'interface bleue.  
L'Alignez sur la direction de la pièce de métal USB.  
Dès que branché, il y aura un appel à la charge sur l'écran.
- Assurez que le contact est bon: s'il n'y a pas l'appel au chargement sur l'écran, vous pouvez l'observer encore un peu.

### 1.3 Téléchargez et installez l'APP

Scannez le code QR pour le télécharger directement ou sur l'App Store, Google Play recherchez Fitrus, puis téléchargez et installez.



### 1.4 Connectez l'appareil et le téléphone portable

Ouvrez l'APP Fitrus (ci-après appelée APP), définissez le compte, les informations personnelles, etc. Et puis suivez les instructions étape par étape de la page de guide de l'APP.

### 1.5 Manoeuvres basiques

Les manoeuvres par les boutons tactiles est rapide et pratique, et appuyez sur les boutons tactiles pour changer de fonctions.

## 2 Fonctions basiques

- 2.1 L'appareil peut surveiller automatiquement les données de sport pendant le port de bracelet(nombre de pas, kilométrage, calories, etc.), appuyez sur le bouton pour passer à l'interface de sport pour consulter les données concernées.
- 2.2 L'appareil est capable de surveiller automatiquement les données de sommeil pendant la nuit, passez à la page de sommeil pour consulter la qualité du sommeil.  
Après avoir ouvert le commutateur de sommeil scientifique, vous pourriez surveiller la sieste de midi, les modes de vie non sains(telles que le travail pendant la nuit, le repos pendant la journée) et des données plus détaillées sur le sommeil de nuit.
- 2.3 L'appareil prend en charge la surveillance de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle.  
Appuyez sur la touche à la page de fréquence cardiaque et de la pression artérielle pour commencer le test directement.
- 2.4 L'appareil prend en charge le mode de course, appuyez sur la touche à la page de cours, puis appuyez pour commencer l'exercice.

2.5 Par l'écran de l'appareil, vous pouvez voir les données de base de chaque interface de fonction et les synchroniser dans l'application pour voir les détails.

[L'espace de stockage de l'appareil est limité, et il peut stocker de 3 à 5 jours de données.

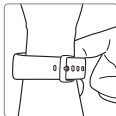
Pour éviter toute perte de données, connectez à l'APP tous les jours pour la synchronisation]

### **Attention**

- Si la peau de l'utilisateur est trop sèche, il est suggéré d'appliquer un gel, une lotion ou de mettre une serviette chaude sur votre poignet pendant un certain temps pour une mesure correcte.
- La mesure peut ne pas être précise si vous parlez pendant la mesure.
- Lorsque le mode veille scientifique est activé, des mesures plus précises sont nécessaires pour collecter les signaux PPG. Veuillez donc porter la bande **Fitrus** suffisamment serrée, en laissant un seul doigt passer à l'intérieur de la bande afin que le capteur arrière de la bande Fitrus puisse toucher entièrement votre poignet.



Touchez complètement  
entre le poignet et la  
peau



Permet juste de serrer  
un doigt



maintenez votre doigt  
au contact du capteur  
situé en bas pour  
tester

- La fréquence cardiaque, la pression artérielle, vous devez attacher le capteur photoélectrique situé à l'arrière de l'appareil au poignet.
- Gardez votre humeur détendue et votre corps immobile lorsque vous surveillez votre rythme cardiaque et tension artérielle. La surveillance automatique peut être activée ou désactivée dans le menu de paramètres de l'APP.
- Cet appareil n'est pas un appareil médical, et les données et informations fournies ne sont fournies qu'à titre indicatif.

- La technologie de surveillance du sommeil normale de cet appareil est basée sur des données d'accélération et non sur des caractéristiques physiologiques humaines, qui est uniquement utilisée pour aider à comprendre la condition de sommeil approximative.  
Le jugement de s'endormir et de se réveiller nécessite un certain temps et des données pour être reconnu, et le coucher proche du sommeil peut également être considéré comme un sommeil.
- L'appareil utilise des matériaux professionnels et sains, soyez assuré de le porter.  
Si vous vous sentez un inconfort cutané lorsque vous le portez, cessez de le porter et consultez un médecin.

### **3 Fonctions de rappels**

#### **3.1 Rappel d'appel**

Lorsque le téléphone portable sonne, l'appareil vibre pour vous le rappeler et vous pouvez choisir de le mettre en muet ou refuser.

#### **3.2 Rappel de message**

Lorsque vous recevez un nouveau message sur la barre d'état de votre téléphone portable, l'appareil vibre pour vous rappeler.  
Vous pouvez voir le contenu du message sur l'appareil.

#### **Attention**

- Les appels et les rappels de messages nécessitent une connexion valide entre l'appareil et le téléphone portable.
- Vous devez activer la fonction de notification de la barre d'état du téléphone portable et le commutateur à rappeler sur la page des paramètres de rappel de message dans l'APP.

## **4 Étanchéité**

- 4.1 L'appareil prend en charge l'étanchéité IP68, testé en usine et présente une performance imperméable dans certains environnements.
- 4.2 La fonction d'étanchéité de l'appareil n'est pas permanente et peut s'affaiblir avec le temps.
- 4.3 Par l'écran de l'appareil, vous pouvez voir les données de base de chaque interface de fonction et les synchroniser dans l'application pour voir les.

### **⚠ Attention**


Les conditions suivantes peuvent affecter l'étanchéité de l'appareil. Vous devriez faire attention


- L'appareil tombe, se heurte ou subit d'autres chocs.
  - L'appareil entre en contact avec l'eau savonneuse, le gel douche, le détergent, le parfum, la lotion, l'huile, etc.
  - Des endroits chauds et humides telles que des bains chauds et des saunas.
- 4.4 Les dommages de l'appareil causés par des liquides entrants ne sont pas couverts par la garantie ou le remplacement gratuits.


The logo features the letters 'OSD' in a large, bold, sans-serif font. Below it, the words 'ONE SOFT DIGM' are written in a smaller, spaced-out, all-caps sans-serif font. The background consists of several overlapping, white-outlined triangles of varying sizes and orientations, creating a dynamic, geometric pattern.


# OSD

ONE SOFT DIGM

 +82-54-282-4467

 +82-50-4047-8250

 [osd.sale@onesoftdigm.com](mailto:osd.sale@onesoftdigm.com)

 CHANGEUP GROUND #401 #402, 87 Cheongam-ro,  
Nam-gu, Pohang-si, Gyeongsangbuk-do 37673,  
Republic of Korea