



Fitrus Band

사용설명서

KO 사용설명서

 달리기

 걸음수

 수면추적

 혈압

 심박수

 온도

 알림

 활동알림

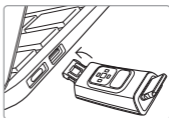
1 사용 시작

1.1 충전

피트니스 밴드의 양쪽 스트랩을 분리한 후 끝에 있는 파란색 커넥터를 컴퓨터의 USB 포트에 꽂거나 충전기에 꽂아서 충전할 수 있습니다.



스트랩 분리 방법



피트니스 밴드 충전 방법

주의사항

- 파란색 커넥터가 USB 금속 방향에 닿을 수 있도록 꽂아주십시오. 정상적으로 충전이 시작되면 기기에 충전 아이콘이 표시됩니다.
- 연결이 잘 되었는지 확인하고, 디스플레이에 충전 아이콘이 나타나지 않으면 재연결 후 잠시 기다려 주십시오.

1.2 전원 켜기

디스플레이 아래 센서를 길게 누르면 전원이 켜집니다.

전원 끄기

종료 화면에서 센서를 길게 누르면 전원이 꺼집니다.

1.3 피트니스 앱 내려받기와 설치

QR 코드를 스캔하여 직접 내려받거나
구글 플레이스토어 또는 애플 앱스토어에서
Fitrus를 검색하여 내려받아주십시오.



1.4 스마트폰 연결

피트니스 앱을 시작하고 계정, 프로필 등을 설정해주시십시오.

1.5 기본 동작

터치 센서를 눌러 화면을 간단히 이동할 수 있습니다.

2 기본 기능

2.1 일상 활동 정보(걸음수, 거리, 칼로리 소모량 등)를 자동으로 감지하고 피트니스 밴드의 활동 화면에서 관련 정보를 확인할 수 있습니다.

2.2 수면 중 피트니스 밴드를 착용하여 수면 정보를 자동으로 수집하고 수면의 질을 피트니스 밴드 화면에서 바로 확인해보십시오.

과학적 수면 기능을 수동으로 켜면 낮잠, 불규칙한 휴식(야간 작업, 주간 휴식 등)과 같은 더욱 다양한 수면 정보를 확인할 수 있습니다.

2.3 피트니스 밴드는 심박수, 혈압 측정을 지원합니다.

터치 센서를 눌러 심박수, 혈압 화면으로 이동하여 바로 테스트할 수 있습니다.

2.4 피트니스 밴드는 달리기 기능을 지원합니다.

터치 센서를 눌러 달리기 화면으로 이동한 후 터치 센서를 길게 눌러 측정하십시오.

2.5 피트니스 밴드 화면에서는 기본 정보만 확인할 수 있지만, 피트니스 앱과 동기화하면 보다 자세한 정보를 확인할 수 있습니다.

측정 정보는 3~5일 동안 피트니스 밴드에 저장됩니다.

정보 손실을 방지하기 위해 매일 피트니스 앱에 연결해주시십시오.

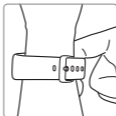
⚠ 주의사항

- 사용자의 피부가 너무 건조할 때는 젤, 로션 등을 바르거나 물기를 제거한 따뜻한 타월을 손목에 잠시 올려놓은 후 착용하시기를 권유합니다.

- 측정 중 말을 하면 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 수면 기능을 켜 상태에서는 PPG 신호를 수집하기 위해 정밀한 측정이 필요합니다. 피트니스 밴드의 후면 센서 부분이 손목에 완전히 닿아야 합니다. 손가락 하나만 들어갈 정도로 피트니스 밴드를 조여주십시오.



피트니스 밴드가 피부에 완전히 닿도록 착용해 주십시오.



손가락 하나만 들어갈 정도로 피트니스 밴드를 조여주십시오.



손가락을 장치 후면의 센서에 정확히 닿게 해주십시오.

- 심박수, 혈압 측정을 위해 피트니스 밴드 후면의 센서가 손목 피부에 완전히 닿도록 착용해주십시오. 피트니스 밴드가 너무 여유 있거나 바짝 조여져 있으면 측정에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 심박수, 혈압을 측정하는 동안 편안한 자세를 유지하고 말을 자제해주십시오. 피트니스 앱의 설정 메뉴에서 자동 감지 기능을 켜거나 끌 수 있습니다.
- 일반적인 수면 감지 기술은 신체의 물리적 특성 지수 대신 활동성을 기반으로 하며 정보는 일반적인 상황을 반영합니다. 수면과 기상 상태는 일부 시간과 패턴 정보에 따라 인식됩니다. 조용히 누워있다면 수면으로 판단될 수 있습니다.
- 피트니스 밴드는 무해한 소재로 만들어졌으니 안심하고 착용해주십시오. 착용하는 동안 피부가 따갑거나 부어오른다면, 착용한 피트니스 밴드를 벗고 전문의와 상담한 후 착용해주십시오.
- 피트니스 밴드는 의료용이 아닙니다. 모든 정보는 참고용으로 사용해주십시오.

3 알림 기능

3.1 전화 알림

스마트폰에 전화가 걸려 오는 동안 진동으로 알려줍니다.
피트러스 밴드에서 전화를 음소거하거나 거절할 수 있습니다.

3.2 메시지 알림

휴대폰에 새 메시지가 수신되면 진동으로 알려주고 메시지 내용을 보여줍니다.

! 주의사항

- 피트러스 밴드의 통화/메시지 알림 기능은 스마트폰과 연결된 상태에서만 동작합니다.
- 피트러스 앱에서 알림 기능을 활성화하고, 앱의 메시지 알림 기능을 켜야 합니다.

4 방수 기능

4.1 피트러스 밴드는 IP68 등급으로 통제된 환경에서 테스트 되었으며 특정 상황에서 방수/방진이 됩니다.

4.2 시간이 지남에 따라 방수 기능이 저하될 수 있습니다.

4.3 사용할 수 있는 상황

손 씻기, 비 오는 날, 얇은 물가에서 물놀이

사용할 수 없는 상황

온수 샤워, 다이빙, 서핑

! 주의사항

아래는 피트러스 밴드의 방수 기능에 손상을 가할 수 있는 상황입니다.

- 피트러스 밴드를 떨어트리거나 다른 사물과 부딪히는 것과 같은 물리적 힘을 가하지 않도록 주의해주시시오.
 - 비눗물, 샤워젤, 세제, 향수, 로션, 오일 등이 들어가지 않도록 주의해주시시오.
 - 온수 샤워를 하거나 온도와 습도가 높은 환경에서는 사용을 피해주시시오.
- 4.4 피트러스 밴드 내부에 액체가 들어가 손상된 경우 보증 서비스가 적용되지 않습니다.



OSD
ONESOFTDIGM

☎ 054-282-4467

☎ 050-4047-8250

✉ osd.sale@onesoftdigm.com

📍 경상북도 포항시 남구 청암로 87 체인지업그라운드 401호